



Bewerbung zur Teilnahme an der Yogalehrer-Ausbildung 200 Std. | 9 Termine

One Love Yogashala Bielefeld | Januar 2018 – Oktober 2018

1. Nachname: _____ Vorname: _____

2. Geburtsdatum: _____ Geschlecht: _____

3. Email: _____ Telefon: _____

4. Straße: _____ PLZ & Stadt: _____

5. Ansprechpartner im Notfall:

Name 1: _____ Telefon 1: _____

Name 2: _____ Telefon 2: _____

6. Wie hast Du von diesem Kurs erfahren? _____

7. Was motiviert Dich dazu, Yogalehrer/in werden zu wollen?

8. Beschreibe Deine Erfahrung mit Yoga Asanas und anderen Yoga-Praktiken (Stilrichtung, Lehrer/in, Dauer, Regelmäßigkeit):

9. Bestehen bei Dir gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Beschwerden, wegen welcher die Körperübungen oder Atemtechniken des Yoga modifiziert werden müssen?

10. Leidest Du unter Lebensmittelallergien oder folgst Du einer eingeschränkten Ernährungsweise?

11. Eventuelle besondere Hinweise zu psychischer Verfassung, Gesundheit, oder anderweitig Relevantem:

* Ich verpflichte mich dazu, den/die Leiter/in des oben genannten Kursangebots über eventuell bestehende körperliche Gebrechen und gesundheitliche Störungen bzw. Einschränkungen, die meine Fähigkeit zur Teilnahme am Yogaunterricht beeinträchtigen könnten, auch wenn ich diese für geringfügig halte, zu informieren.

Ich verstehe, dass ich im Sinne der anderen Kursteilnehmer/innen und der Integrität des Yogalehrer-Ausbildungsprogramms den Regeln des Kurses und der Yogaschule betreffend der Ausbildung folgen muss – sollte ich dagegen verstoßen oder andere Teilnehmer/innen oder Lehrer/innen respektlos behandeln, so werde ich darum gebeten, die Kursleiter zu treffen und den Sachverhalt mit ihnen zu klären. Im Anschluss daran ist es möglich, dass ich dazu aufgefordert werde, die Yogalehrer-Ausbildung ohne Rückerstattung der Ausbildungsgebühr zu verlassen.

Ausserdem verstehe ich, dass keine körperliche Aktivität, inklusive Yoga, risikofrei ist. Obwohl die Trainer/innen der Körper- und Atemübungen zertifizierte Yogalehrer/innen sind könnte sich ein/e Schüler/in durch das Erzwingen von Körperhaltungen oder das eigene Missachten von körperlichen Grenzen verletzen. Ich weiss, dass ich mich am besten gesund und verletzungsfrei im Yogaunterricht halte, indem ich auf meinen Körper höre und Halteübungen beende oder modifiziere sobald mein Atem angestrengt, stockend oder ungewollt hastig wird und/oder ich Schmerz verspüre.

Bitte unterschreibe hier, wenn Du den oben genannten *Belehrungen zustimmst, und alle Angaben unter den Punkten 1 bis 11 mit dem heutigen Stand Deiner Kenntnis wahrheitsgemäß gemacht worden sind:

Ort/Datum,

Name